

# JOURNÉE NUMÉRIQUE DES SENIORS

## GRATUIT SUR INSCRIPTION

Inscriptions par téléphone

ou

En ligne en scannant  
ce QR Code avec  
votre smartphone ! ↗



Renseignements & inscriptions :  
CCAS de Vichy 04 70 97 18 50  
CCAS de Cusset 04 70 34 15 72  
ou sur  
[www.ville-vichy.fr](http://www.ville-vichy.fr)  
[www.ville-cusset.com](http://www.ville-cusset.com)

*Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention  
de la perte d'autonomie de l'Allier (CFPPA03) grâce au concours de la CNSA.*



# JOURNÉES NUMÉRIQUES DES SENIORS

MARDI 10 & MERCREDI 11 OCTOBRE 2023

## LE PROGRAMME VICHY & CUSSET

## À QUOI ÇA SERT ?



Être autonome  
avec le numérique



Effectuer des  
démarches en ligne



Naviguer de manière  
sécurisée sur le web

## MARDI 10 OCTOBRE

À VICHY - MAISON DES ASSOCIATIONS

8h45 - 10h

Petit-déjeuner connecté ouvert à tous  
Découverte du jeu de piste

9h - 10h30

Atelier collectif  
Échanger avec mes proches à  
distance avec mon smartphone

10h30 - 12h

Atelier collectif  
Organiser mes fichiers sur mon  
ordinateur et gérer mes documents

13h30 - 14h30

Atelier intergénérationnel  
Escape Game Numérique : 1 heure  
pour vous échapper du métaverse\*

14h30 - 15h30

Atelier intergénérationnel  
Découvrir la généalogie grâce aux  
outils numériques

15h30 - 17h

Atelier collectif  
Gagner en aisance avec les emails et  
les visioconférences

17h - 18h30

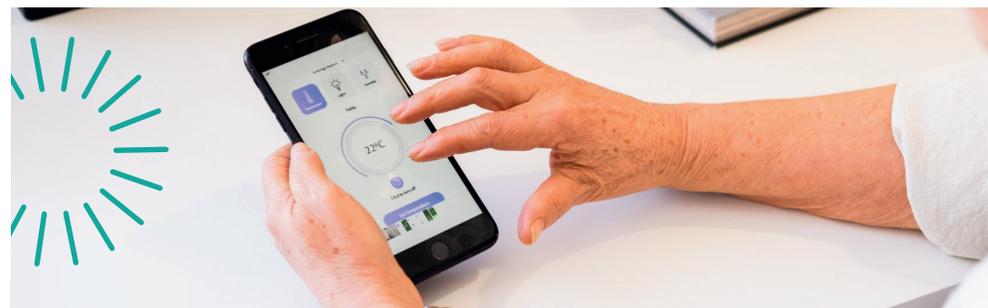
Atelier collectif  
Prendre soin de ma santé grâce aux  
outils numériques

Toute la journée : 9h - 18h

- Stand d'aide aux démarches  
en ligne et d'accompagnement  
individuel
- Stand « Jeux vidéos » avec des  
casques VR\*<sup>(2)</sup> et différents mini-jeux  
numériques.
- Un jeu de piste 100% virtuel  
valorisant les villes de Vichy et Cusset ;  
Accessible via QR Code

\* monde virtuel

\*<sup>(2)</sup> Réalité Virtuelle



## MERCREDI 11 OCTOBRE

À CUSSET - ESPACE CHAMBON

8h45 - 10h

Petit-déjeuner connecté ouvert à tous  
Découverte du jeu de piste

9h - 10h30

Atelier collectif  
Les bases de l'administratif en ligne

10h30 - 12h

Atelier collectif  
Naviguer sur internet en sécurité et  
se prémunir face aux risques en ligne

13h30 - 14h30

Atelier intergénérationnel  
Développer mes compétences de façon  
ludique lors d'une olympiade numérique !

14h30 - 15h30

Atelier intergénérationnel  
Comment repérer les fake news et  
s'informer de façon responsable

15h30 - 17h

Atelier collectif  
Découvrir les réseaux sociaux et  
comprendre leur fonctionnement

17h - 18h30

Atelier collectif  
Prendre soin de ma santé grâce aux  
outils numériques

Toute la journée : 9h - 18h

- Stand d'aide aux démarches  
en ligne et d'accompagnement  
individuel
- Stand « Jeux vidéos » avec des  
casques VR\*<sup>(2)</sup> et différents mini-jeux  
numériques.
- Un jeu de piste 100% virtuel  
valorisant la ville de Vichy et Cusset ;  
Accessible via QR Code